

СИНОПСИС

№1

Египетский научный журнал



Студенческий научный медицинский журнал

«СИНОПСИС»

Выпуск № 1

2024



Учредитель

Автономная некоммерческая организация

«Центр исследований и решений экологических проблем Экопатология»

Главный редактор

Безуглый Тимофей Алексеевич – директор АНО «Центр Экопатология»

ORCID: 0000-0003-3373-5102; AuthorID: 1106515

Редакционный совет

Заварухин Никита Евгеньевич – внештатный научный сотрудник

АНО «Центр Экопатология»

Ершова Мария Евгеньевна – методист

АНО «Центр Экопатология»

Бивалькевич Анастасия Андреевна – председатель

Совета Студенческого научного общества ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Савчук Екатерина Юрьевна – студент лечебного факультета

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Адрес учредителя, редакции

454021, Челябинская область, г Челябинск, Комсомольский пр-кт, д. 81а, кв. 2

Журнал зарегистрирован в Управлении Роскомнадзора по Челябинской области

Номер свидетельства ПИ № ТУ 74 – 01490 от 03.04.2024

Дизайн

Рогожин Евгений Николаевич – студент педиатрического факультета ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Студенческий медицинский научный журнал «Синописис» выпуск № 1 от 2024 года дата 22.04.2024, возрастная

категория «6+», тираж 10 шт., цена – бесплатно.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение редакции студенческого научного журнала «Синописис» читателям.....5

МАТЕРИАЛЫ ПЕРВОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ЭКОВЫЗДОРОВЛЕНИЕ»

Секция научно-исследовательских работ студентов

Анализ панорамных снимков – современный методы выявления несанкционированных свалок
твердых коммунальных отходов 6

Безуглый Т.А., Чухарева Е.А., Цаплин М.М.

Народная медицина коренного населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры 7

Ахметов А.Р., Исаченко В.А.

Подкаст «Гигпросвет» – инновационный проект XXI века 9

Добычина Е.А., Легких Е.А.

Актуальные проблемы медико-социальных аспектов толерантности к ВИЧ-
инфицированным 10

Зорина И.Г., Корнева О.В., Шерстобитова М.П.

Сравнительная оценка осведомленности школьников и взрослых по вопросам питания и
образа жизни 12

Целищева Д.А.

Секция экологических проектов студентов

Походы Экологического клуба ЮУГМУ 15

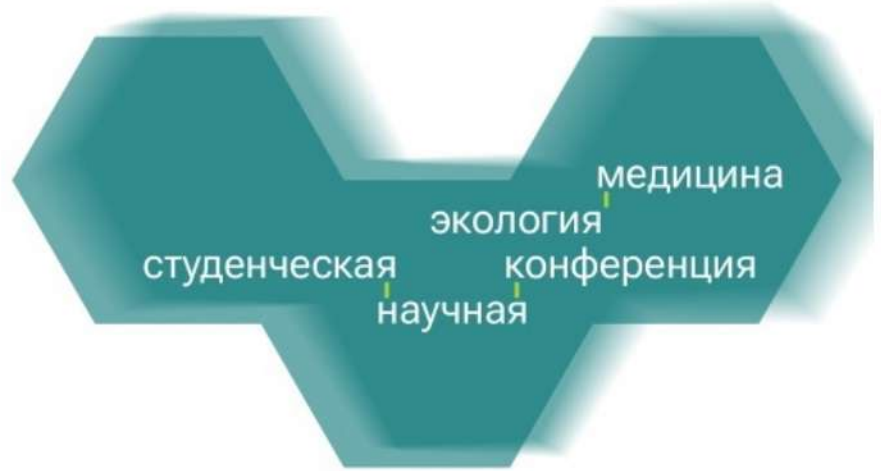
Гилязов В.Д., Безуглый Т.А.

Настольная экологическая игра «Спаси свой город» 17

Ковчик К.А.

Экологический лекторий ЮУГМУ: результаты проектной работы 18

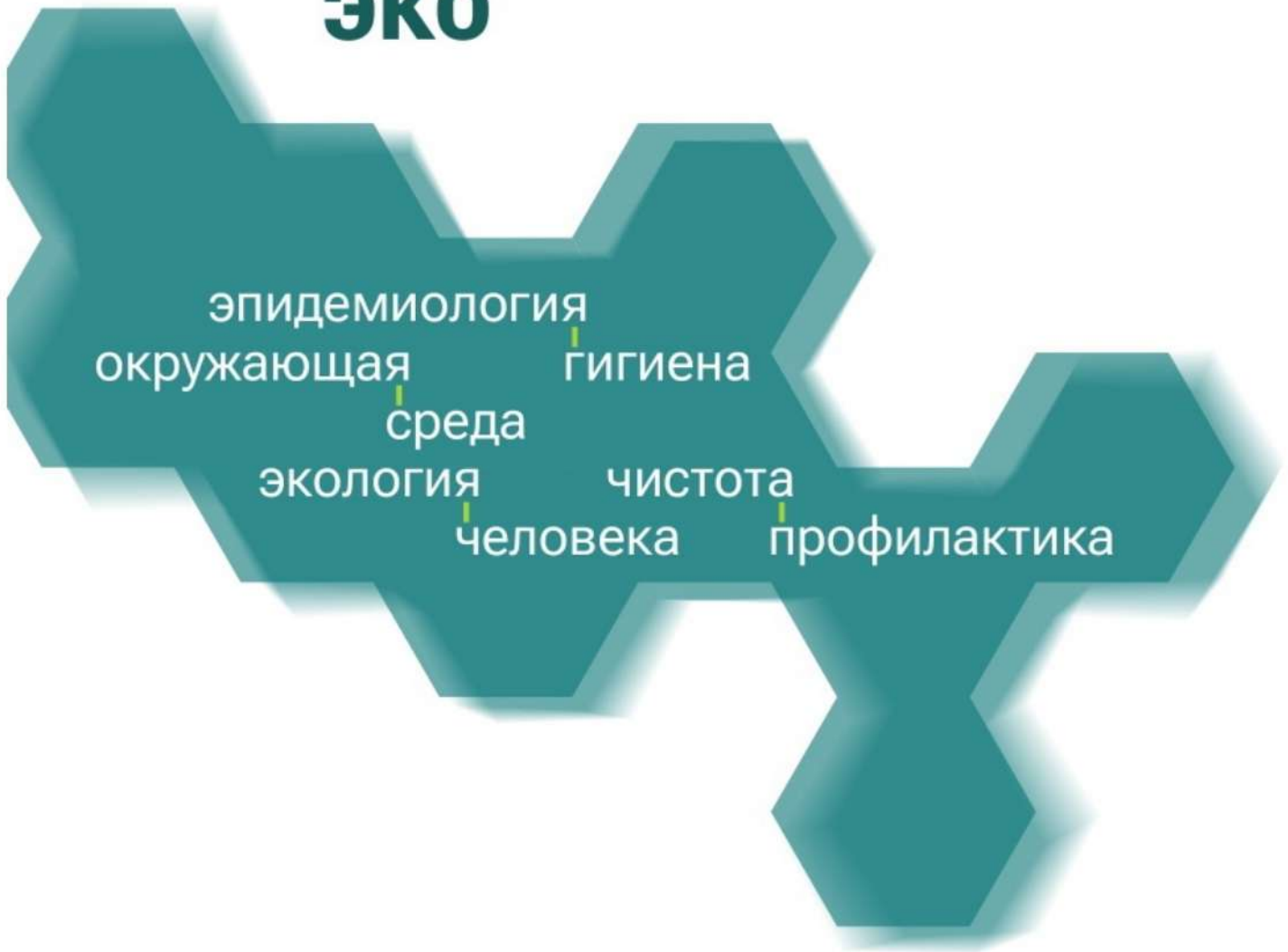
Мочалов Ю.А.



ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

научная студентическая конференция

ЭКО



Обращение редакции студенческого научного журнала «Синописис» читателям

Уважаемые авторы и читатели, мы – редакционная коллегия студенческого научного журнала «Синописис» – приглашаем вас участвовать в развитии студенческой науки!

Первый выпуск журнала в 2024 году включает в себя материалы Первой всероссийской научной конференции «Эковыздоровление», получившей поддержку на конкурсе «Экопроектор VI».

Студенческий медицинский журнал **«Синóписис»** – сетевое издание. Журнал осуществляет оперативное распространение результатов актуальных теоретических и практико-ориентированных исследований в области фундаментальной и клинической медицины, медико-профилактического дела и смежных научных отраслей.

Журнал основан в 2024 году на базе Автономной некоммерческой организации «Центр исследований и решений экологических проблем Экопатология».

Миссия журнала состоит:

- во всестороннем и объективном освещении, оперативном и независимом информировании читателей об исследованиях в сфере медицинских наук;
- в опубликовании качественных студенческих статей по проблемам фундаментальной, клинической медицины и медико-профилактического дела;
- в популяризации медицинской науки и санитарно-гигиеническом просвещении;
- в информировании сообщества студентов-медиков об образовательных, научных и иных студенческих проектах;
- в развитии науки среди студентов-медиков Российской Федерации.

Редакция журнала в своей деятельности руководствуется принципами научности, объективности, профессионализма, информационной поддержки наиболее значимых профильных исследований, соблюдения норм издательской этики.

Целевую аудиторию журнала составляют: отечественные и зарубежные специалисты по вышеназванным отраслям наук; студенты, преподаватели высших учебных заведений, практикующие врачи.

Приглашаем вас к сотрудничеству!

С уважением,
Редакция студенческого научного медицинского журнала
«Синописис»

СЕКЦИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ СТУДЕНТОВ

Анализ панорамных снимков – современный методы выявления несанкционированных свалок твердых коммунальных отходов

Безуглый Т.А.¹, Чухарева Е.А.², Цаплин М.М.¹

1 – ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России г. Челябинск

2 – ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», г. Челябинск

Актуальность. Практика размещения отходов в несанкционированных местах представляет серьезную угрозу для окружающей среды и здоровья населения, так как незаконные свалки в зависимости от их состава могут быть источником загрязнения почвы, пожароопасной зоной или резервуаром инфекционных заболеваний

Основная методика решения проблемы – уборка или рекультивация незаконных свалок. Однако, перед решением проблемы предварительно необходимо выявить и установить месторасположение объектов.

Для определения свалок малого размера была принята попытка использования находящихся в открытом доступе панорамных снимков улиц, доступных в картографическом программном обеспечении «Яндекс карты» и «Google Earth Pro», которая ранее не принималась исследователями.

Цель исследования – описать опыт анализа панорамных снимков улиц с целью выявления несанкционированных свалок.

Исследования проводились во II-III кварталах 2022 года в Челябинской и Свердловской областях.

Результаты и их обсуждение. Методика «Анализ панорамных снимков», складывается из последовательно выполняемых оператором-исследователем этапов.

1. Определение исследуемой местности – выделение условных границ участка, в которых будут проведено исследование;
2. Поиск панорам исследуемой местности или ближайших от нее участков – использование программного обеспечения с открытым доступом к панорамным снимкам;
3. Непосредственно анализ панорам на предмет несанкционированных свалок;
4. Установка локализации выявленного объекта: незаконная свалка – земельный участок посредством использования публичной кадастровой карты;
5. Подготовка обращения в государственные структуры, ответственные за содержание земельного участка, контрольно-надзорные органы.

К «выявленным объектам» относятся несанкционированные свалки, найденные в ходе проведенных исследований, объединенные в документ о «результатах исследований», который был направлен в местные администрации.

«Подтвержденные объекты» – несанкционированные свалки, подтвержденные по итогам проведенной администрацией муниципалитета проверки.

В ходе первых проведенных исследований была выявлена информация о предположительном местонахождении 15 несанкционированных свалок. Информация о свалках была направлена в виде обращений граждан в соответствующие органы местного самоуправления, в ведении которых относится выявление несанкционированных свалок твердых бытовых и строительных отходов.

Эффективность методики в Челябинской и Свердловской областях составила от 81,81% и 90%, соответственно.

Выводы. Таким образом, по результатам проведенных «Центром Экопатология» исследования по методике «Анализ панорамных снимков» было выявлено и верифицировано 15 несанкционированных свалок в Свердловской и Челябинской областях.

Эффективность методики выявления незаконных свалок посредством анализа панорамных снимков составила от 81,81% до 90%.

Методика анализа панорамных снимков позволяет определять местоположения несанкционированных свалок от 2 до 64 м², а также выявлять места с повышенным риском повторного загрязнения.

Список литературы

1. Безуглый Т. А. Использование спутниковых снимков для выявления проблемы несанкционированных свалок в Челябинской области / Т. А. Безуглый, А. Р. Сибиркина // Использование и охрана природных ресурсов в России. – 2023. – № 2(174). – С. 58-62.
2. Боремся со свалками с помощью смартфона // Ecowiki, URL: <https://ecowiki.ru/guides/fighting-landfills-using-smartphone/>

Народная медицина коренного населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Ахметов А.Р., Исаченко В.А.

*Научный руководитель: Зав. каф. Гигиены и эпидемиологии, профессор, д.м.н. Зорина И. Г.
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава
России г. Челябинск*

Актуальность. В последнее время ученые и общественные деятели, такие как Г.М. Егорова и В.В. Лапсуй, часто говорят о поиске путей к сохранению северных этносов, обсуждают проблемы, связанные с их физическим и культурным выживанием. В этих

условиях особую актуальность приобретает комплексное изучение всей системы народных знаний, которые дают богатейшую информацию о здоровье человека. Расширение взаимодействия народов делает особенно актуальным вопрос об их культурной самобытности и культурных различиях, которые напрямую влияют на здоровье. В 19.06.1996 был принят Федеральный закон № 78 «Об основах государственного регулирования социально-экономического развития Севера Российской Федерации», основываясь на данный закон можно проследить тенденцию влияния качества жизни народов на его здоровье. Этот вопрос актуален тем, что даже в таких суровых условиях отмечается чёткая тенденция роста населения.

Цель исследования – изучить истоки и особенности этномедицины северных народов как важной и неотъемлемой части системы жизнеобеспечения.

Методы и материалы. Авторами изучено 8 источников российской литературы. Ознакомлены с Федеральными законами 19.06.1996 № 78-ФЗ «Об основах государственного регулирования социально-экономического развития Севера Российской Федерации», Федеральный закон от 30.04.1999 г. № 82-ФЗ "О гарантиях прав коренных малочисленных народов Российской Федерации", ст. 69 Конституция РФ от 14.03.2020.

Результаты и их обсуждение. Ханты и манси проживают на территории ХМАО-Югры, и истоки культур этих народов теряются в глубине веков. Все это время северные малочисленные народы жили в гармонии с окружающей средой и непроходимая, великая тайга, долины рек были некой экологической нишей, которая определяла быт, уклад, традиционные ценности и занятия этих людей. Эпидемиологическими особенностями северных народов в прошлом веке являлись кочевой образ жизни, холодные временные жилища, антисанитария, недоброкачественная пища, что способствовало высокой заболеваемости и смертности. Народная медицина в Сибири представляет собой вековой опыт коренных народностей.

Многие лекарственные средства растительного происхождения, применявшиеся в народной медицине, используются и в современной медицине. Но в настоящее время заметна тенденция роста населения народов ханты и манси и по данным переписи населения в 1989 году составляло – 22521 человек, а в 2002 году – 28678 человек, а уже в 2021 году – 31467 человек. В связи с изоляцией данных народов заболеваемость достаточно низкая, инфекционных вспышек не регистрируется, лишь имеются единичные случаи, вследствие контакта с другими людьми, как их ещё называют «люди с большой земли», это связано с отсутствием иммунитета у народов севера к простудным заболеваниям, но отметим наличие бактерионосительства (*salmonella enterica*). Северными народами для лечения и профилактики используются ягоды и фрукты, например, свежий сок морошки, плоды черники, для

стимуляции работы ЖКТ принимать свеженатертую редьку с добавлением нескольких капель нашатыря. Широко у исследуемых народов практиковалось использование средств животного происхождения: кусочек шкуры зайца привязывают к фурункулу для снятия воспаления. С 2000 года в северном регионе с неблагоприятными климатическими условиями население живет заметно дольше, чем в подавляющем большинстве областей Центральной России, благодаря более высокому долголетию мужчин – 64,3 года при среднероссийских 58,3, в связи с этим и отмечается рост продолжительности жизни. Одним из основных факторов низкой заболеваемости является географические особенности лесной территории протяженностью – 50 405,9 тыс. га (53,9% территории ХМАО-Югры. Медицинская доступность для них очень усложнена, и основная помощь бригадами медицинской службы реализуется в виде сезонной диспансеризации с использованием специального транспорта: вертолёты, вездеходы, при этом приоритетным является индивидуальный подход в оказании медицинской помощи населению.

Выводы. Таким образом, народная медицина северных народов разнообразна по средствам и методам лечения, что способствует сохранению и укреплению здоровья и включает традиционные компоненты медицины. Численность народов Севера увеличивается за счет повышения рождаемости с 2000 года и опережает рождаемость среди остальной группы населения.

Список литературы

1. Коренные малочисленные народы Севера // Ханты-Мансийский район, официальный сайт администрации, URL: <http://hmrn.ru/raion/ekonomika/KMNS/>
2. Волдина Т.В. История изучения народной медицины хантов / Т. В. Волдина // Медицинская антропология и биоэтика, URL: http://www.medanthro.ru/?page_id=1873
3. Народная медицина коренных жителей Югры // «Музеи ХМАО», URL: <http://www.hmao-museums.ru/news/23152/>
4. Никонова Л.И. Традиционная медицина народов Севера и Камчатки в межкультурном пространстве России: к актуализации изучения народной культуры / Л.И. Никонова // Музей-заповедник «Кижский», URL: <http://kizhi.karelia.ru/library/ryabinin-2007/364.html>
5. Федорова Г.В. К истории медицины в Сибири: ханты-мансийский округ / Г. В. Федорова, С. В. Вяльцин, И. Е. Новокщенова // ОНВ. 2006. №2 (35). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-istorii-meditsiny-v-sibiri-hanty-mansiyskiy-okrug>

Подкаст «Гигпросвет» – инновационный проект XXI века

Добычина Е.А., Легких Е.А.

Научный руководитель: Зав. каф. Гигиены и эпидемиологии, профессор, д.м.н. Зорина И. Г.

ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава

России г. Челябинск

Актуальность: Подкасты являются источником доступной и лёгкой для восприятия информации, которые позволяют делиться знаниями и экспертным мнением в рамках гигиенического воспитания, обучения и просвещения. Популяризация подкастов в сфере медицинской науки - гигиены, имеет огромное общественное значение. В наше время крайне

важна популяризация профилактического движения. На сегодняшний день вопросы профилактической гигиены и эпидемиологии в формате подкастов практически не освещены, что делает наш проект перспективным и уникальным.

Цель проекта – предоставить пользователям сети «Интернет» креативные подкасты в различных форматах с целью гигиенического воспитания и обучения слушателей различных возрастных категорий.

Методы и материалы: Проанализировав 56 литературных источников и используя ресурсы электронной библиотеки «КиберЛенинка», авторами проработаны статьи, описывающие роль и использование подкастов в медицинском образовании, а также исследования, посвященные изучению их влияния на формирование гигиенических навыков у населения. Проведен анализ статистических данных по популярности подкастов в России среди молодёжи с помощью открытых источников в сети «Интернет».

Результаты и их обсуждение. Авторами разработаны основные направления деятельности, проведен SWOT-анализ, перспективные форматы и темы подкастов. В качестве спикеров проекта представлены специалисты в различных сферах медицины, в том числе эксперты в области гигиены детей и подростков, коммунальной гигиены, эпидемиологии, защиты прав потребителей, гигиены питания и гигиены труда. Представлены ожидаемые результаты проекта и эффективность его применения.

Заключение. Подкаст является одной из приоритетных форм коммуникации, что позволяет медиа взаимодействовать с аудиторией на профессиональном уровне. Несмотря на то, что в России подкастинг только развивается, можно с высокой степенью уверенности предположить, что этот процесс становится значимым фактором развития современного медиапространства.

Список литературы

1. Искусственный интеллект (ИИ) в медицине: новости и статьи. Everest. Дата обращения 10 декабря 2023г.
2. Круглова Л. А., Мамедов Д. 3. ПРОБЛЕМЫ ПОДКАСТИНГА В РОССИИ // Вестник НГУ. Серия: История, филология. 2021. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-podkastinga-v-rossii> (дата обращения: 10.12.2023).
3. Фёдорова А.В., Шигабетдинова Г.М. ПОДКАСТ КАК МЕТОД ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ // Вестник УлГТУ. 2023. №2 (102). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/podkast-kak-metod-populyarizatsii-zdorovogo-obraza-zhizni> (дата обращения: 10.12.2023).
4. Красильников А.А., Закиров Ф.Х. Подкастинг как инновационная методика обучения студентов на примере медицинского образования // Педагогический журнал. 2018. Т. 8. № 5А. С. 553-558.

Актуальные проблемы медико-социальных аспектов толерантности к ВИЧ-инфицированным

Зорина И.Г., Корнева О.В., Шерстобитова М.П.

*ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава
России г. Челябинск*

Актуальность. Несмотря на значительные успехи в борьбе с ВИЧ и распространением инфекции, стигматизация остается одной из основных преград [1]. В связи с данным фактом изучение уровня стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ среди населения города Челябинска, а также повышение уровня осведомлённости людей в вопросах, касающихся данной инфекции в рамках санитарно-просветительской работы, являются актуальными [2,3].

Цель исследования. Определить уровень стигматизации и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ статусом среди населения города Челябинска и разработать программу по совершенствованию просвещения населения, направленную на устранение стигмы и формирование толерантной среды для людей, живущих с ВИЧ.

Материалы и методы. Исследование базируется на опросе населения города Челябинска в возрасте от 18 до 60 лет с использованием анонимных опросников. Объектом анализа является уровень информированности о ВИЧ, степень стигматизации и проявления таких явлений дискриминации как исключение людей, живущих с ВИЧ из общества, ограничение действий ВИЧ, инфицированных и отношение к ВИЧ положительным людям.

Результаты и их обсуждение. В большинстве своем уровень стигматизации и дискриминации низкий, на это указывает отрицание стигм и признание прав на равные возможности лиц, живущих с ВИЧ. Опрошенные не считают, что необходимо прекращать общение (81,3%) и отношения (60,7%) с ВИЧ инфицированными, однако есть часть опрошенных высказавших негативное отношение. В ответе по раскрытию положительного ВИЧ статуса работодателю 49,5% респондентов считают это необходимым. Выявлена недостаточность знаний о ВИЧ и необходимость информационной работы в обществе, в связи с этим 22,8% респондентов выбрали ошибочные пути передачи и 15,3% - неэффективные средства от ВИЧ защиты при половых контактах.

В целях повышения уровня толерантности населения в вопросах ВИЧ-инфекции предложена программа мероприятий, направленная на устранение стигмы и формирование толерантной среды для людей, живущих с ВИЧ включающая структуру таких мероприятий как: круглые столы, разработка подкаста, и тренинги. Программа мероприятий, направленных на формирование социально-позитивного отношения к людям, живущим с ВИЧ осуществляется путем взаимодействия представителей данной группы населения со специалистами ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», специалистами Челябинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, сотрудниками государственных и общественных организаций, а также психологами и психотерапевтами. Следует обратить внимание на тот факт, что посещение мероприятий людьми, живущими с ВИЧ возможно

только на основании их активного согласия и готовности к открытию своего диагноза слушателям.

Программа направлена на людей, живущих с ВИЧ и население в целом, при этом она рассчитана на различные возрастные группы, в связи с этим имеет место синергизм различных форматов донесения информации, но предпочтение отдается интерактивным методам. Программа предполагает долгосрочное влияние на население и включает в себя динамическую оценку эффективности проводимых мероприятий.

Выводы. Результаты исследования отражают разнообразные взгляды общества на людей с ВИЧ: в большинстве своем уровень стигматизации и дискриминации низкий, на это указывает отрицание стигм и признание прав на равные возможности лиц, живущих с ВИЧ.

Авторами предложена программа по совершенствованию просвещения населения, направленная на устранение стигмы и формирование толерантной среды для людей, живущих с ВИЧ.

Список литературы

1. Шереги Ф.Э. Проблемы формирования толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным в образовательной среде: социологический анализ. М., 2006. – 88 с.
2. Мамедов А.К. Социальная стигматизация: генезис и детерминанты становления / Мамедов А.К., Липай Т.П. // Социологический альманах. – 2011. – №. 2. – С. 128-137.
3. Современные тенденции развития ВИЧ-инфекции в Южноуральском регионе / Зорина И.Г. [и др.] // Непрерывное медицинское образование и наука. – 2023. – Т. 15, №4. – С. 3-9.

Сравнительная оценка осведомленности школьников и взрослых по вопросам питания и образа жизни

Целищева Д.А.

Научный руководитель: доцент кафедры Госпитальной педиатрии, к.м.н. Сабирова А.В.

ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России г. Челябинск

Актуальность: Одним из молодых направлений современной науки является эпигенетика. В настоящее время активно изучается вопрос о влиянии питания, особенно в раннем возрасте и в критические возрастные периоды, на модуляцию экспрессии генов, что в свою очередь оказывает определенное воздействие на здоровье человека в зрелом возрасте, что обозначено термином «нутритивная эпигенетика» – научное направление по изучению возможного влияния нутриентов на экспрессию генов. В частности, речь идет о витаминах группы В. Они участвуют в метаболических процессах, обеспечивая энергией клетки, поддерживая здоровье нервной системы, участвуя в синтезе ДНК и РНК, обеспечивая нормальное функционирование иммунной системы, участвуя в образовании красных кровяных клеток и поддерживая здоровье кожи, волос и ногтей. Витамины В6, В9 и В12

содержатся в таких продуктах питания, как мясо, яйца, орехи, печень, картофель, цельные злаки, зелёные листовые овощи, рыба, молочные продукты.

Надо отметить, что для здорового человека фолаты в прямом смысле эссенциальны, т.е. в высшей степени незаменимы. На сегодняшний день накоплены данные, доказывающие взаимосвязи дефицита веществ фолатного цикла и самых различных заболеваний человека, в том числе тех, которые вносят максимальный вклад в показатели общей смертности человечества.

Фолат, являющийся важным витамином группы В в нашей диете, играет важную роль не только в синтезе ДНК, но и в поддержании реакций метилирования в клетках. На метаболизм фолата влияют несколько процессов, особенно его диетическое потребление и полиморфизмы связанных генов. Следовательно, метаболизм аберрантного фолата влияет как на метилирование, так и на процессы синтеза ДНК, которые оба вовлечены в развитие различных заболеваний.

Таким образом, фундаментальная роль витаминов группы В для функционирования человеческого организма и многоплановость отрицательных влияний их дефицита очевидна, что делает эту проблему на сегодняшний день актуальной.

Цель исследования: Оценка осведомленности по вопросам питания школьников и взрослых, исследование образа жизни.

Задачи:

1. Провести сравнительный анализ ответов на вопросы о питании школьников и взрослых.
2. Провести сравнительный анализ на вопросы об образе жизни.

Материалы и методы исследования: Анкетный опрос через систему Yandex forms «Роль витаминов группы В в организме человека» - октябрь 2023г. Две группы опрашиваемых: 1- школьники с 7 по 11 классы, 2- студенты, ординаторы ФГБОУ ВО ЮУГМУ МЗ РФ и работники разных сфер деятельности. Всего опрошено было 430 человек, среди них 137 (32%) школьников и 293 (68%) взрослых.

Статистический анализ провели с помощью Statistica 6.0, использовали критерий Хи-квадрат.

Результаты исследования:

1. Больше число школьников - 96 (70%) в сравнении со взрослыми - 47 (16%) ничего не знают о важности витаминов группы В ($P < 0,001$).
2. 87 (64%) школьников не знают, в каких продуктах содержатся витамины В6, В12 и фолиевая кислота. Большинство взрослых ответили на данный вопрос положительно - 218 (74%) ($P < 0,001$).

3. Большинство школьников - 89 (65%) и взрослых - 225 (77%) имеют повышенную утомляемость и раздражительность, ухудшение памяти и внимания - 69 (50%) и 147 (49%) соответственно.

4. Больше число школьников - 36 (26%) в сравнении с взрослыми - 21 (7%) постоянно занимаются спортом ($P < 0,001$).

5. Большинство взрослых употребляют алкоголь по праздникам - 161 (55%), но и в группе детей так же имеют вредную привычку - 8 (16%).

6. Школьники хуже знают свою наследственность в сравнении с взрослыми ($P < 0,001$).

7. В группе школьников большинство не знают про показатель гомоцистеин - маркер дефицита витаминов группы В ($P < 0,001$).

8. Больше половины школьников - 49 (63%) и взрослых - 182 (62%) дополнительные добавки с витаминами группы В не употребляют.

Заключение: Итак, в результате скрининга в виде анкетного опроса через систему Yandex forms мы определили, что взрослые лучше осведомлены о роли витаминов группы В для организма человека - 247 (84%), в отличии от школьников, среди которых большинство - 96 (70%), ничего не знают о важности витаминов группы В, что определяет важность проведения просветительной работы по данной проблеме среди школьников и дальнейшего изучения представленной темы.

Список литературы

1. Фолаты в XXI веке вне беременности. Только доказанные факты / под ред. В.Е. Радзинского. — М.: Редакция журнала StatusPraesens, 2014. — 16 с
2. Folate: Metabolism, genes, polymorphisms and the associated diseases Author links open overlay panel Fakhira Hassan Nazki Aga SyedSameer Bashir AhmadGanaie] Gene Volume 533, Issue 1, 1 January 2014, Pages 11-20.

СЕКЦИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ СТУДЕНТОВ

Походы Экологического клуба ЮУГМУ

Гилязов В.Д., Безуглый Т.А.

*ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава
России г. Челябинск*

Актуальность. Об актуальности проекта говорит то, с каждым годом в городе и области появляется все больше туристических сообществ. Одно из таких сообществ есть в ЮУрГУ, но лишь для студентов данного университета. Потребность в туристических прогулках также имеется и в ЮУГМУ. С каждым походом, организованным экологическим клубом ЮУГМУ, количество желающих отправиться в небольшое путешествие неуклонно растет. В ходе опроса участников было выяснено, что большинство студентов плохо осведомлены о природных объектах родного края, а среди тех, кто осведомлены, не имеют возможности самостоятельно их посетить. Половина студентов впервые отправилась в поход, а треть студентов впервые покорили горы более 1000м над уровнем моря.

Цель проекта: Организация походов для повышения интереса к изучению истории и культуре, повышения уровня знаний, формирования любви к Родному краю и здорового образа жизни, сплочение и формирование студенческой среды.

Материалы и методы: Реализация проекта состоит из нескольких этапов: идея, подготовка маршрута, сбор участников, подготовка экскурсии, организация трансфера, реализация самого похода, конкурс постов.

Организация похода начинается с обдумывания места похода. В первую очередь учитывается время года, доступность и погодные условия. Такой месяц, как ноябрь неблагоприятен для горных походов, в некоторые пещеры можно попасть только в зимний период, а водопады во всей своей красе доступны лишь весной. Также учитывается его географическое расположение, историческая и экологическая ценность местности.

Далее изучается маршрут и его подготовка. Здесь учитываются такие факторы как сложность, длительность и безопасность маршрута. Идеальным вариантом является экологическая тропа (экотропа). Через официальные источники идет сбор информации о экотропе. При необходимости производится выезд для разведки, если полученной информации было недостаточно.

После организации маршрута определяется день и время с учетом погодных условий и длительности похода и открывается регистрации участников на поход. Создаются посты с анкетой для регистрации и со всей необходимой информацией в официальных группах

ЮУГМУ в социальной сети «ВКонтакте» и создается беседа с участниками и организаторами похода.

Параллельно с набором участников идет дальнейший сбор и анализ информации о местности, подготовка экскурсии, аренда автобуса для участников.

В назначенное время и место организуется сбор участников, посадка их в автобус и чтение техники безопасности. После высадки реализуется сам поход по организованному маршруту с подготовленной экскурсией. После окончания похода участников на автобусе довозят в Челябинск до места сбора.

После похода объявляется конкурс постов в социальной сети «ВКонтакте» для участников похода. Участник выкладывает пост с хештегом #ЭкоclubЮУГМУ с фотографиями и делится своими впечатлениями. По истечению двух недель в беседе проходит голосование среди участников и награждение победителя.

Результаты и их обсуждение. На 22 декабря 2023 года в походах участвовало 167 человек, среди которых имеются студенты вуза и колледжа, ординаторы, а также преподаватели и администрация. Также было сделано огромное количество постов, сделанные участниками походов в социальной сети «ВКонтакте» (найти посты представляется возможным по хештегу: #ЭкоclubЮУГМУ)

Экоclubом ЮУГМУ было организовано 6 походов, а именно:

14 мая - поход к Большой каменной реке в НП Таганай (24 участника);

17 сентября - поход к Большой каменной реке и к Вершине света в НП Таганай (45 участников);

8 октября - поход на гору Сугомак (27 участников);

13 октября - экопрогулка по челябинскому сосновому бору (17 участников);

22 октября - поход в НП Зюраткуль на гору и озеро Зюраткуль (34 участника);

17 декабря - поход к скале Крылья дракона и спуск в штольни Слюдорудника (20 участников).

Заключение. Таким образом, участие в походах от экоclubа ЮУГМУ пользуются повышенным спросом не только среди студентов и ординаторов, но и среди преподавателей и администрации, что способствует повышению интереса к изучению истории и культуре, повышению уровня знаний, формированию любви к Родному краю и здорового образа жизни, сплочению и формированию студенческой среды.

Список литературы

1. Таганай // ФГБУ «Национальный парк «Таганай», URL: <https://www.taganay.org/>
2. Зюраткуль // ФГБУ «Национальный парк «Зюраткуль», URL: <https://zuratkul.ru/>
3. Егоза-Сугомак // Проект «Егоза-Сугома», URL: <http://egoza-sugomak.ru/>

Настольная экологическая игра «Спаси свой город»

Ковчик К.А.

*ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава
России г. Челябинск*

В современном мире нарастают признаки глобального экономического кризиса, в связи, с чем особую роль играют знания об окружающем мире. Вопросы рационального, грамотного использования природных ресурсов находятся в числе безусловных общенациональных приоритетов. В российских школах не сложилась устойчивая практика экологического образования. Малое количество часов, посвященное изучению экологических проблем, не позволяет сформировать у школьников системное представление о том, как человек влияет на природу.

Актуальность: низкое экологическое просвещение подрастающего поколения. **Цель работы:** повышение уровня экологических знаний школьников и формирования экологических привычек при помощи создания настольной экологической игры «Спаси свой город».

Целевая аудитория - школьники города Челябинска с 4 по 7 класс.

Период реализации проекта: с 1 февраля 2023г. по 15 сентября 2023г.

Новизна: игра «Спаси свой город» содержит проработанный материал по направлениям - воздух, вода, почва, мусор, растения и животные. Такой подход дает участникам комплексное представление о способах решения экологических проблем и обучает экологическим привычкам поведения. Спаси свой город от экологической катастрофы! Кидай кубик, он укажет тематику вопроса. Можно выбрать легкий или сложный вопрос. Тяни карточку и отвечай. За правильные ответы получишь эко-баллы, которые можно обменять на уникальные паззлы. Именно они и помогут изменить экологическую ситуацию в твоём городе.

Преимущества настольной экологической игры «Спаси свой город» являются: простая механика, отсутствие дополнительного оборудования, низкая себестоимость, авторские иллюстрации, возможность командного участия и дальнейшего массового использования.

Результаты проекта: создано четыре экологических викторины, изготовлено восемьдесят информационных буклетов для школьников, организовано четыре экологических урока (80 участников), реализовано пять тестовых испытания демонстрационной версии игры «Спаси свой город» в очном формате с получением обратной связи (35 участников), проведено 14 партии игровых сессий (участвовали 153 школьника).

Социальным эффектом проекта стало не только привлечение внимания участников мероприятия к экологическим проблемам г. Челябинска, но и повышение уровня экологической грамотности школьников в игровом формате.

Перспективы: увеличение масштаба игры (добавление новых блоков вопросов и элементов игры); расширение географии до регионального уровня; привлечение новых партнёров для реализации проекта.

Список литературы

1. Аголарова П.И. Игры - соревнования в экологическом образовании школьников. // Начальная школа. - 2007. - №12.
2. Гильмиярова С.Г. Экологическое образование: Теоретические и практические подходы: учеб. пособие / С.Г. Гильмиярова. – Уфа: «Восточный университет», 2009.
3. Зверев Н.Д. Экология в школьном обучении / Н.Д. Зверев. - М.: «Академия», 2003.

Экологический лекторий ЮУГМУ: результаты проектной работы

Мочалов Ю.А.

*ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава
России г. Челябинск*

Актуальность. Проведение экологических лекций для студентов медицинского университета является крайне важным и актуальным. Экологические лекции будут направлены на то, чтобы студенты узнали о воздействии опасных веществ на организм, научились предотвращать экологические катастрофы и защищать пациентов от экологических угроз. Более того, такие лекции помогут студентам понять важность сохранения окружающей среды и способствуют формированию экологической культуры в обществе.

Цели проекта:

1. Поделиться со студентами экологическими знаниями.
2. Экологизировать студентов мединститута.

Задачи проекта:

1. Проведение интерактивных лекций с использованием мультимедийных презентаций и видеороликов для привлечения внимания студентов.
2. Организация дискуссий и круглых столов для обсуждения актуальных экологических проблем.
3. Проведение экскурсий на объекты, где защищают окружающую среду от воздействия человека, для наглядного представления проблем.

Результаты и обсуждение. Результаты проекта «Эколекторий ЮУГМУ» превзошли все ожидания. Экопрогулка по Городскому Бору открыла глаза студентам на удивительный мир природы и ее историю. Лекции пролили свет на важные экологические вопросы, разбудив

у студентов интерес и ответственность перед окружающей средой. Организованные походы в Национальный парк Зюраткуль, в Кыштым и на Таганай принесли не только незабываемые впечатления, но и углубленное понимание необходимости сохранения природы.

Всего было проведено 10 лекций, на которые пришли 200 студентов. Они получили ценные знания об экологических проектах и образе жизни, которые способствуют сохранению природы. А установка двух баков для отдельного сбора отходов в университете станет следующим важным шагом в заботе о окружающей среде.

Выводы. Проект «Эколекторий ЮУГМУ» оказался не только познавательным и вдохновляющим, но и практически полезным для всего университетского сообщества. В результате было экологизировано более 200 студентов медицинского университета и проведено более 10 лекций.

Список литературы

1. Трифонова, Т. А. Прикладная экология человека : учеб. пособие для вузов / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 206 с.
2. Хван, Т. А. Экологические основы природопользования : учебник для СПО / Т. А. Хван. — 6-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 253 с.
3. Безуглый, Т. А. Использование спутниковых снимков для выявления проблемы несанкционированных свалок в Челябинской области / Т. А. Безуглый, А. Р. Сибиркина // Использование и охрана природных ресурсов в России. — 2023. — № 2(174). — С. 58-62.
4. Астафьева, О. Е. Экологические основы природопользования : учебник для СПО / О. Е. Астафьева, А. А. Авраменко, А. В. Пигрюк. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 354 с.
5. Боголюбов, С. А. Правовые основы природопользования и охраны окружающей среды : учебник и практикум для академического бакалавриата / С. А. Боголюбов, Е. А. Позднякова. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 429 с.

СИНОПСИС

№1

Египетский научный журнал

